

No Carne

MES: Junio 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA

3
Salteado de acelgas con patatas
Abadejo al horno con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan integral

4
Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y aceitunas negras
Fruta y pan

5
Crema de zanahoria con manzana
Abadejo al horno con patatas dado
Fruta y pan

6
Pasta integral a la napolitana
Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas
Yogur y pan integral

7
Lentejas estofadas con verduras
Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

10
Arroz hortelano con legumbres con verduras
Revuelto de queso con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan integral

11
Garbanzos estofados con verduras
Delicias de bacalao con patatas fritas
Fruta y pan

12
Sopa de pasta
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan

13
Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria
Abadejo con pisto
Yogur y pan integral

14
Pasta con salsa de tomate
Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan

17
Guiso de lentejas con canela y limón
Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y aceitunas negras
Fruta y pan integral

18
Fideuá con verduras
Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

19
Menestra de verduras salteadas
Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

20
Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza a la plancha con salteado de verduras
Yogur y pan integral

21
FIN DE CURSO
Macarrones con salsa de tomate
Abadejo al horno con patatas fritas
Helado y pan

24

25

26

27

28